

---

## SFO VISJON

Vi ansatte på SFO skal møte barna med godt humør. Barna skal oppleve oss som imøtekommende, trygge og forutsigbare voksne som er der for dem. Barna skal oppleve en trygg, hyggelig og harmonisk start på dagen der de opplever voksne som er aktive i møte med dem når de kommer til SFO.

Måltidene på SFO er en viktig arena for sosialt samvær. Måltidene skal være et samlingspunkt for barna der det gis rom og tid for fine samtaler rundt bordet. Barna skal lære seg gode rutiner rundt måltidene som å vaske seg på hendene, takke for maten og ta sitt ansvar for å rydde etter måltidene. Menyen på Fjellstrand SFO skal vise at vi er opptatt av at barna skal spise næringsrik og sunn mat.

SFO skal ha et balansert tilbud mellom organiserte aktiviteter og frilek for barna. Vi ønsker at frileken skal skape sosialt samspill, kreativitet, mestring og fysisk aktivitet. Frileken skal skape gode relasjoner på tvers av alder, kjønn og nasjonalitet. Barna skal regelmessig få tilbud om inspirerende, utfordrende og kreative kurs tilpasset barnas alder og behov. Tilbudene skal i tillegg ha et mål om å introdusere barna for andre aktiviteter enn det de normalt gjør på fritiden.

Vi som jobber på SFO skal vise oppmerksomhet og omtanke for våre kolleger. Vi skal være inkluderende og løsningsfokuserte med et spesielt fokus på å være gode samarbeidspartnere som løfter hverandre fram.

Vi ansatte på SFO legger til rette for å skape et tett og nært samarbeid med foreldrene, der det forventes deltakelse og engasjement fra begge parter.



---

En arena med kultur for lek og positivt samspill.

En arena der barn kjenner seg som anerkjente bidragsyttere.

En arena der barn setter spor.

En arena der voksne og barn lærer av hverandre og tar ansvar for fellesskapet.

### **Definisjon og formål**

Skolefritidsordningen er et frivillig tilsyns-og fritidstilbud før og etter skoletid for elevene i 1-4 klasse.

Alle barn i alderen 6 – 10 år skal ha mulighet for et heldagstilbud i tilknytning til den lokale skole, slik at opplæring, kultur og fritidstilbud danner en meningsfull helhet for barna og bidrar til gode oppvekstvilkår i nærmiljøet.

I fri lek og aktiviteter, som er basert på barnas ønsker, skal barna få utfolde seg i et miljø som er preget av trygghet og omsorg. Verdimessig bygger skolefritidsordningen på grunnskolens formålsparagraf.

### **Personalet**

Leder:	Vivi Stenset
Fagarbeider:	Pia Bragmo
Fagarbeider:	Sissel Wenersgaard
Fagarbeider:	Blanca Simmons
Fagarbeider:	Zenaida Brun
Assistent:	Marianne A Oswald
Fagarbeider:	Nabila Andersen
Assistent:	Øyvind Karlsen

---

**Telefoner:** Leder 66 96 61 30 Base 1- 66 96 61 31 Mobil 95 09 33 10

**Adresse:** Persilengveien 5 1458 Fjellstrand

**E-post:** [vivi.stenseth@nesodden.kommune.no](mailto:vivi.stenseth@nesodden.kommune.no)

---

## **Struktur, aktivitet og samspill.**

SFO-hverdagen skal være preget av barnas egne valg. Med over 80 forskjellige barn stiller dette store krav til oss som voksne. Vi skal møte barna der de er. SFO-hverdagen kan virke kaotisk. Som voksne må vi forholde oss til både struktur og kaos. Tryggheten for barna ligger i gode rutiner, gode relasjoner og voksne som lytter og ser.

Gode rutiner må alltid ligge i bunnen. Sammen med lystbetonte og utfordrende aktiviteter som barna selv velger har vi et godt utgangspunkt for samspill og egenutvikling. Vi ønsker å ha det meste av vårt fokus på samspillet mellom barna og deres utvikling. Barnas identitet og selvfølelse skapes i samspillet med andre. Derfor er det viktig å få frem alle stemmene, også de stille.

### **Registrering morgen**

Alle barna registrerer seg på hovedbasen når de ankommer SFO om morgenen. Foreldre trenger ikke melde fra dersom påmeldte barn ikke kommer på SFO om morgenen.

### **Registrering ettermiddag**

Alle barna registrerer seg i gangen utenfor hovedbasen når de ankommer SFO etter endt undervisning.

Foreldre må melde fra dersom påmeldte barn ikke skal være på SFO om ettermiddagen.

Alle barna blir registrert på nytt når det er mat og vi tar også en opptelling når 1530-barna har gått hjem. Utkrysning må skje innen oppsatt tid.

### **Henting**

Det er viktig at barna får tid til å avslutte leken og rydde etter seg før de går hjem. Den som henter bør derfor beregne tid til dette.

Den som henter må også se over knagg og hylle i gangen, at det er ryddig og tilstrekkelig med skifteklær der.

Vi sender hjem de som har skriftlig avtale om å gå alene. Andre må hentes på SFO.

### **Klær**

Gode klær i forhold til vær er en forutsetning for å trives ute. Vi prioriterer mye utetid på SFO. Barna må ha klær i forhold til vær tilgjengelig mens de er på SFO, og skifteklær hvis de blir våte. Det er ofte en stor utfordring å få barn til å bruke hensiktsmessige klær. Dette er en problemstilling vi ønsker å gripe fatt i på SFO, og vi tror vi kan komme langt om vi spiller på lag med foreldrene.

---

## Telefon

Telefonsamtaler skal fortrinnsvis skje i kontortiden kl. 0830 – 1230 på tlf. 66 96 61 30  
I åpningstiden skal SMS benyttes – mob.nr. 950 93 310

## Aktiviteter

Vi skiller mellom frie, halvstyrte og styrte aktiviteter. Barna skal i stor grad få bestemme aktivitetene sine selv. Fri lek, fantasi, utforskning og selv initierte aktiviteter er derfor hovedfokus. Vi har utlån av baller, hoppetau, strikk, sparkesykler, ake matter, sandkasseleker m.m.

Vi har aktiviteter i gymsalen, diverse formingsaktiviteter og turneringer som er frivillige og mer eller mindre halvstyrte.

Vi går også turer i nærområdet.

## Mat

Det er mat ca. kl. 1330 – 1415 hver dag.

Det er varm mat tre ganger pr. uke. Meny står på info tavla.

Måkestad og Rema 1000 er matleverandører.

Vi bruker økologiske matvarer så langt det lar seg gjøre, og tilbyr et sunt og variert kosthold.

Vi drikker vann til maten.

Vi serverer frukt/grønnsaker hver dag, ca. kl. 1500.

## Informasjon

All informasjon fra SFO sendes med e-post.

Alle må registrere vår e-post adresse i kontakter.

De som ønsker informasjon i papirutgave må si fra til SFO.



---

## Årshjul Sfo

### AKTIVITETER

<b>August</b>	Barna blir kjent med personalet, SFO og de andre barna. Dette gjelder spesielt de nye 1. klassinger og deres foreldre.
<b>September</b> <b>Oktober</b> <b>November</b>	Foreldremøte Fotballcup mellom Sfo'ene i Nesodden kommune. 3. og 4. klasse Matgruppe og scrapbooking 1. og 2. klasse lek i gymsal og ute
<b>Desember</b>	Julebord for barna Lage julepynt og julegaver.
<b>Januar</b> <b>Februar</b> <b>Mars</b> <b>April</b>	Aktiviteter i snøen Ski/Ake. Karneval Håndballcup mellom Sfo'ene i Nesodden kommune Lage påskepynt Overnatting for 4 klasse på Sfo
<b>Mai</b> <b>Juni</b>	17.mai Vi inspirerer barna til gamle og nye leker ute: Hoppestrikk, hoppetau, paradis, sparkesykler, ballspill osv.



# AKTIV LEK i SFO

