

Periodeplan

Sunnhagen barnehage

2025-2026



Visjon for Sunnhagen barnehage:
Lek, vennskap og språglede med inspirerende voksne til stede

Inkluderende barnehagemiljø – mangfold, tilhørighet og sosial kompetanse

Tema:

I vårt arbeid med barna ønsker vi å skape et inkluderende barnehagemiljø hvor mangfold feires. Vi har valgt bøker som reflekterer ulike kulturer, familiesammensetninger og funksjonsnivå, for å bidra til at barna utvikler forståelse og aksept for ulikheter. Gjennom dette ønsker vi å stimulere til empati, vennskap, tilhørighet og omsorg i samspillet mellom barna. Vi tror at bøkene vil vekke nysgjerrighet og gi glede gjennom lesing, samtidig som de fungerer som en viktig inngang til samtale og refleksjon.

Hovedmål:

Vårt overordnede mål er å styrke barnas sosiale ferdigheter og språklige utvikling, slik at de kan uttrykke sine følelser, bygge relasjoner og oppleve tilhørighet i gruppen. Vi vil aktivt jobbe for å forebygge mobbing ved å fremme forståelse, empati og inkludering blant barna.

Hvordan vi jobber med inkludering, språk og sosial kompetanse:

- **Språkstøtte:** Personalet er bevisst på å gi barna kontinuerlig språkstøtte som fremmer deres emosjonelle, sosiale og kognitive utvikling. Vi legger til rette for at barna kan uttrykke sine tanker, følelser og behov på en trygg måte.
- **Felles bøker for alle avdelinger:** Vi har valgt bøker som benyttes på tvers av avdelingene gjennom året. Dette skaper en felles referanseramme som inspirerer til videre lek og gir rom for fellesskap på tvers av aldersgrupper.
- **Samlingstund og høytlesning:** Høytlesning er et sentralt pedagogisk verktøy som gir barna mulighet til å oppleve glede og fellesskap. Gjennom samlingsstundene undrer vi oss sammen, stiller spørsmål og skaper refleksjon rundt temaene bøkene tar opp.
- **Tilstedeværende og anerkjennende personale:** Personalet er alltid lyttende, tilstedeværende og anerkjennende i samspillet med barna. Vi bidrar aktivt til å bygge barnas selvfølelse og selvverdi ved å støtte deres initiativer og følelser.
- **Invitere til samtale:** Vi inviterer barna til å delta i samtaler rundt temaene vi leser om. Dette kan inkludere spørsmål om vennskap, ulikheter, følelser og relasjoner, og skaper rom for at barna uttrykker sine tanker og lærer av hverandre.

Livsmestring og helse:

Barnehagen skal være et trygt og utfordrende sted der barna kan utvikle sine sosiale ferdigheter og føle tilhørighet i fellesskapet. Barna skal få støtte til å håndtere motgang, mestre utfordringer og bli kjent med egne og andres følelser. I løpet av barnehagedagen skal barna også få mulighet til hvile, ro og avslapping, for å fremme både fysisk og psykisk helse.

Sosial kompetanse:

Sosial kompetanse handler om evnen til å kommunisere og samhandle med andre på en god og respektfull måte i ulike situasjoner. Denne kompetansen er avgjørende for at barnet skal trives, utvikle seg og bli verdsatt som en viktig deltaker i fellesskapet. Et barn som har sosial kompetanse kan både tilpasse seg gruppen og hevde sin plass på en positiv måte.

Kommunikasjon og språk:

Alle barn skal få god språkstimulering gjennom barnehagehverdagen. Vi tilrettelegger for aktiviteter som fremmer helhetlig språkutvikling, der barna aktivt deltar og uttrykker seg både verbalt og non-verbalt. Dette er en viktig del av å utvikle barns kommunikasjonsevner og bidra til deres sosiale ferdigheter.

(Kilde: Rammeplan for barnehagen, 2017)

Barns medvirkning i lek og bokprosjekt:

Barns medvirkning er en grunnleggende verdi i vårt pedagogiske arbeid. Vi gir barna muligheter til å være aktive deltakere i både lek og i ulike prosjekter, som for eksempel bokprosjektet vårt. I leken får barna utforske sine egne ideer, ta valg og være med på å forme aktivitetene sammen med de andre barna. Når det gjelder bokprosjektet, oppfordrer vi barna til å dele sine tanker om bøkene vi leser, stille spørsmål og komme med forslag til hvordan vi kan bruke temaene fra bøkene i ulike leker eller kreative aktiviteter. Dette fremmer ikke bare barns språk, men også deres evne til å ta ansvar, samarbeide og reflektere over mangfoldet i samfunnet.

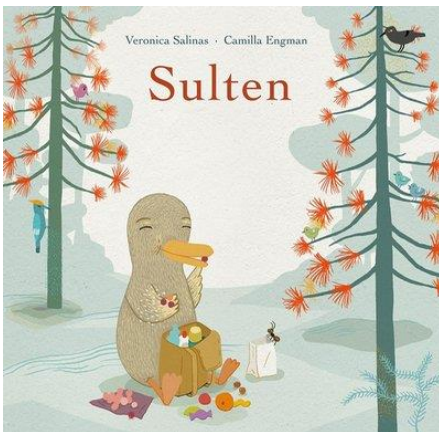
I dette arbeidet er det viktig at vi tilrettelegger for en kultur der alle barns stemmer blir hørt, og at vi respekterer og bygger videre på deres ideer. Dette bidrar til at barna får utviklet både sin språklige og sosiale kompetanse på en engasjerende og meningsfull måte.

(Kilde: Rammeplan for barnehagen, 2017)

Alle bildene i planen er AI- genererte



September



I «Sulten» møter vi en and som, etter å ha lekt med vennene sine i skogen, skal nyte en deilig lunsj. Men da blir den forstyrret av en gruppe maur som er veldig sultne. Anden nekter å dele maten sin, men maurene insisterer på å iallfall få noen smuler. Som dyrefabel har boken stort tolkningsrom. Den handler om hva som kan komme i veien for den gode følelsen av å være sammen, og om å dele, enten det f.eks. er godteri eller verdens ressurser

Sang: Med fingrene

Regle: September – høst sang – melodi: lofottorsken

Bilde: Bjørnis

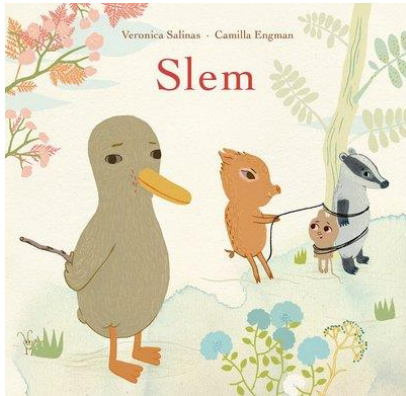
Forming/aktivitet: Male flammer og hender på vindu

Farge: Rødt, oransje og gult



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1.	2. Foreldremøte	3.	4.	5.	6.	7.
8. Plandag BHG STENGT	9. Plandag BHG STENGT	10.	11.	12.	13.	14.
15. Brannvernssuke	16. Brannøvelse	17.	18.	19.	20.	21.
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
29.	30.					

Oktober



en god idé? «Slem» er en historie om mobbing og verdien av gode venner.

«Noen dager er ikke gode. Du prøver å bli med på leken, men du faller og slår deg. Og ingen trøster deg.» I «Slem» møter vi en and som har lyst til å leke med noen av de andre dyrene i skogen. Men hun får bare lov til å se på dem. Hun forstår ikke hvorfor. Hun har ikke gjort noe galt. Hun vet at hun bare har prøvd å være hyggelig, men de er fortsatt uvennlige mot henne. Hun begynner å lure, kanskje det må være noe galt med henne? Kanskje er hun ubehagelig og irriterende? Hun føler seg veldig ensom, men etter hvert blir hun sint. Ingen skal få behandle noen på den måten. Nå vil hun hevne seg, nå vil hun være like slem som de er. Men er det



FN-dagen 24 oktober – Sang: Vi sangen

Sang: Sola er god

Dikt/regle: Haren går i bondens åker

Bilde: Høst

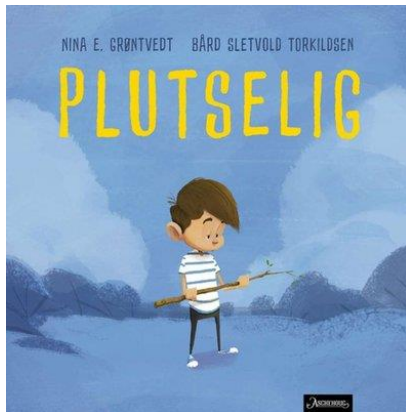
Musikk: Da blir det Baluba (en ring av gull)

Forming/aktivitet: Maling av solsikker

Farger: Rødt, brun og gul

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		1.	2.	3. Fellessamling	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10. Verdensdagen for Psykisk helse	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17. Fellessamling	18.	19.
20.	21.	22.	23.	24. Fellessamling	25.	26.
27.	28.	29.	30.	31. Fellessamling		

November



Ingenting er så kjedelig som å kjede seg. Men ingenting er så fint som å ikke kjede seg lenger, sånn helt plutselig. Nina Elisabeth Grøntvedt og Bård Sletvold Torkildsen har laget en varm og vakker bildebok om vennskap. Og om hvor plutselig alt kan forandre seg når du får en venn.



Sang: blinke, blinke stjerne Lill

Dikt/regle: Vi sier god dag

Bilde: Bøkenes magiske verden

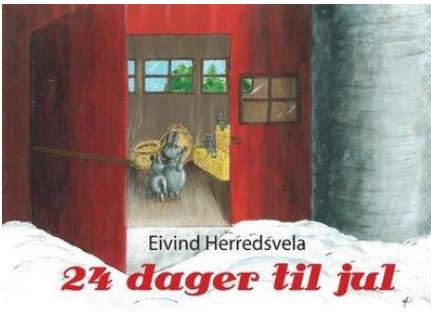
Musikk: 4 årstider

Forming/aktivitet: naturbilde/fantasibilde av ulike materialer

Farge: Blå

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
3.	4.	5.	6.	7. Fellessamling	8.	9.
10.	11.	12. Planleggingsdag BHG STENGT	13.	14. Fellessamling	15.	16.
17.	18.	19.	20.	21. Fellessamling	22.	23.
24.	25.	26.	27.	28. Fellessamling	29.	30. Første søndag i Advent

Desember



Fortelling om to glade små mus..... En dag om gangen, hver eneste dag frem til 24 desember, kan du lese om to små mus som venter og gleder seg til jul. Med nydelige illustrasjoner og en spennende fortelling, kan du bli med dem på eventyr. Her flettes alle julens tradisjoner inn i historien.



Det er desember. Nora gleder seg til jul. Hun våkner ekstra tidlig hver morgen, for hun er så spent på hva som er i kalenderen.

I barnehagen har de både luciatog og juleverksted, og Nora lager en kjempefin stjerne som farmor skal få til jul.

Men så viser det seg at det er noen som trenger stjerna enda mer!



Vi inviterer til avdelingsvis luciafrokost.

Sang: «På låven sitter nissen» «kom alle hvite snefnugg»

Regle: «Nisse rød og nisse blå» «bake bake kake»

Musikk: «Stjernestøv» av Aurora

Bilde: Nissen leser

Forming: Julepynt/gaver

Farge: Rød

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1. Adventsamling	2.	3.	4.	5.	6.	7. Andre søndag i Advent
8. Adventsamling	9.	10.	11.	12. Luciadagen	13.	14. Tredje søndag i Advent
15. Adventsamling	16.	17.	18.	19.	20.	21. Fjerde søndag i Advent
22.	23.	24. BHG STENGT Jul	25. BHG STENGT	26. BHG STENGT	27.	28.
29. BHG STENGT	30. BHG STENGT	31. BHG STENGT				

Januar



Ein dag oppdagar Grisungen noko som gjer han heilt forskrekka: Han har ikkje krøll på halen! Alle dei andre grisane har spreke halekrøllar, berre ikkje Grisungen.

Han må få krøll på halen, for det skal jo grisar ha?

Dei andre dyra på garden er ikkje til særleg hjelp, og gode råd er dyre. Men så møter han Jentungen. Kan ho hjelpe Grisungen, tru?



Sang: Reven og rotta og grisen. Det snør det snør.

Dikt/regle: Vinterdikt

Bilde: Vinterbarn

Musikk: Blir du med å lage snømann – frost

Forming/aktivitet: Vinterbilde

Farge: Blå og hvit

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
			1. BHG STENGT	2. Fellessamling	3.	4.
5.	6.	7.	8.	9. Fellessamling	10.	11.
12.	13.	14.	15.	16. Fellessamling	17.	18.
19.	20.	21.	22.	23. Fellessamling	24.	25.
26.	27.	28.	29.	30. Fellessamling	31.	

Februar



En dag bestemmer skjæra seg for å pusse opp reiret sitt. Først legger hun kvister og pinner i en haug på bakken. Da kommer høna forbi og finner en av pinnene. Den var fin, den får jeg sikker bruk for, tenker hun og tar pinnen med seg og legger den utenfor hønsehuset. Der ser hesten den fine pinnen og tar den med seg. Men grisen trenger også en fin pinne - og kaninen. Så oppdager skjæra at pinnen hennes er vekk. Det må være en tyv på gården, tenker hun. Hun spør høna og hesten og grisen. Alle savner en pinne. De finner den hos kaninen. Men hvem er egentlig tyven? Og klarer de å være venner når alle vil ha pinnen?

De rare, fine dyra på gården er redde.
Lyder og mørke skygger skremmer dem.
Kaninen, hesten og høna prøver å finne et tryggere sted.



Sang: Olè, olè ... Karneval, nå er det karneval...

Regle: Slå slå bare slå, katt ut av sekken nå

Bilde: Vinterglede

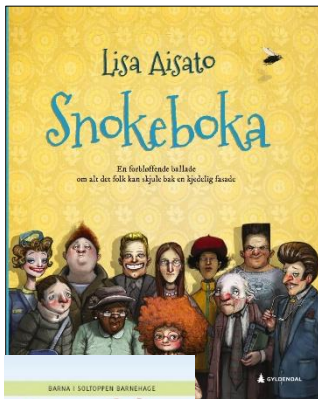
Musikk: BlimE sangen 2025 – Vær med

Forming/aktivitet: Sameflagg og Karnevals aktiviteter

Farge: Vi lar oss rive med av alle farger

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
						1.
2.	3.	4.	5.	6. Samenes nasjonaldag	7.	8.
9.	10.	11.	12.	13. Fellessamling	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20. Fellessamling	21.	22.
23.	24.	25.	26. KARNEVAL	27. Fellessamling	28.	

Mars



Bli med flua bak fasaden!

Mannen bak kassa i butikken, damen med hund på bussholdeplassen, alle i dress og med små koffert i heisen på jobben til mamma - visst virker det som alle om voksne har orden på tingene sine? Visst virker det som om de ikke har en eneste liten hemmelighet? Vel, tro om igjen, og bli med på en flyvende reise bak fasadene! En humoristisk, fargesprakende og avslørende bildebok man kan snoke i og le av sammen



Lukas har så mye energi at han nesten ikke klarer å sitte stille. Han synes det kribler ekstra i beina, og kaller det «løpebein»! Denne boken følger Lukas gjennom en dag med roligere aktiviteter, og viser hvordan han kan få utløp for all energien sin på en god måte.



Sang: Jeg gikk en tur på stien

Dikt/regle: En liten kylling i egget lå.

Bilde: Våren er lykke

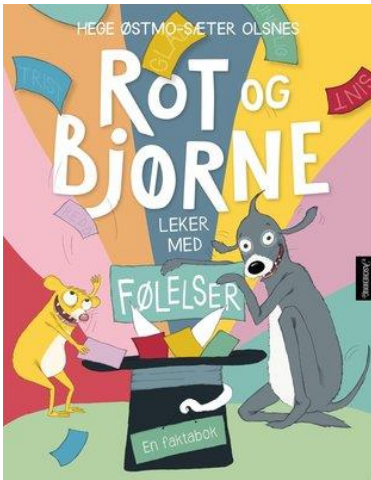
Musikk: våren – Edvard Grieg

Forming/aktivitet: Påskeaktiviteter

Farge: Gul og grønn

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
2.	3.	4.	5.	6. Fellessamling	7.	8.
9.	10. BHG DAGEN Fellessamling	11.	12.	13. Planleggingsdag BHG STENGT	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20. Fellessamling	21.	22.
23.	24. Påskefrokost	25.	26.	27. Fellessamling	28.	29.
30. påske BHG STENGT	31. påske BHG STENGT					

April



Rot og Bjørne er bestevenner. I dag skal de leke og lære om følelser. Hva gjør at man blir veldig glad? Og hvorfor blir noen sinte og andre lei seg? Hva skjer i kroppen når man blir redd? Og hvordan føles kjærlighet? Rot og Bjørne er fylt av følelser, og i denne boka deler de sine følelser med leserne.



Sang: Hysj kan du høre?

Dikt/regle: Epletreet

Bilde: Jenta og påskeharen

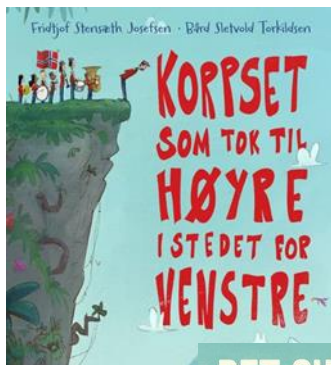
Musikk: Katt og kaniner – Lille bjørn Nilsen

Forming/aktivitet: vårbilde

Farge: Lyse grønn og mandarin oransje

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		1. påske BHG STENGT	2. påske BHG STENGT	3. påske BHG STENGT	4.	5.
6. påske BHG STENGT	7.	8.	9.	10. Fellessamling	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17. Fellessamling	18.	19.
20.	21.	22.	23. Verdens bokdag	24. Fellessamling	25.	26.
27.	28.	29.	30.			

Mai



Det er 17. mai, og et skolekorps skal ut å spille og marsjere i gatene. Barna gleder seg og korpslederen er klar! Men hva skjer når korpsset tar til høyre og ikke til venstre, og ender opp med å gå jorda rundt?



Sang: 17. mai er vi så glad i

Dikt/regle: 17. mai dikt

Bilde: En dag i mai

Musikk: Til Dovrefaller

Forming/ aktivitet: 17. mai pynt.

Farge: Rødt, hvitt og blått

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
				1. BHG STENGT	2.	3.
4.	5.	6.	7.	8. Fellessamling	9.	10.
11.	12. 17. mai markering	13.	14. Kristi himmelfarts dag BHG STENGT	15. Planleggingsdag BHG STENGT	16.	17. HURRA!!
18.	19.	20.	21.	22. Fellessamling	23.	24.
25. 2. pinsedag BHG STENGT	26.	27.	28.	29. Fellessamling	30.	31.

Juni



Sivert er på stranda med mamma og søsknene sine. De andre bader, men Sivert trives best på land. I vannet blir man våt, og hvem vet hva som skjuler seg nede i mørket. Men etter hvert som solkrem og sand blander seg og får Sivert til å ligne på en nugget, tenker han at det kanskje hadde vært litt fint å bade allikevel. Men det er ikke bare-bare, å innrømme at man har ombestemt seg.



NB! Sommerstengt i ukene 28,29 og 30

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1.	2.	3.	4. SOMMERFEST	5. Felles samling	6.	7.
8.	9.	10.	11.	12. Felles samling	13.	14.
15.	16.	17.	18.	19. Felles samling	20.	21.
22.	23.	24.	25.	26. Felles samling	27.	28.
29.	30.					