

Periodeplan

Sunnhagen barnehage

2025-2026



*Visjon for Sunnhagen barnehage:
Lek, vennskap og språkglede med inspirerende voksne til stede*

Inkluderende barnehagemiljø – mangfold, tilhørighet og sosial kompetanse

Tema:

I vårt arbeid med barna ønsker vi å skape et inkluderende barnehagemiljø hvor mangfold feires. Vi har valgt bøker som reflekterer ulike kulturer, familiesammensetninger og funksjonsnivå, for å bidra til at barna utvikler forståelse og aksept for ulikheter. Gjennom dette ønsker vi å stimulere til empati, vennskap, tilhørighet og omsorg i samspillet mellom barna. Vi tror at bøkene vil vekke nysgjerrighet og gi glede gjennom lesing, samtidig som de fungerer som en viktig inngang til samtale og refleksjon.

Hovedmål:

Vårt overordnede mål er å styrke barnas sosiale ferdigheter og språklige utvikling, slik at de kan uttrykke sine følelser, bygge relasjoner og oppleve tilhørighet i gruppen. Vi vil aktivt jobbe for å forebygge mobbing ved å fremme forståelse, empati og inkludering blant barna.

Hvordan vi jobber med inkludering, språk og sosial kompetanse:

- **Språkstøtte:** Personalet er bevisst på å gi barna kontinuerlig språkstøtte som fremmer deres emosjonelle, sosiale og kognitive utvikling. Vi legger til rette for at barna kan uttrykke sine tanker, følelser og behov på en trygg måte.
- **Felles bøker for alle avdelinger:** Vi har valgt bøker som benyttes på tvers av avdelingene gjennom året. Dette skaper en felles referanseramme som inspirerer til videre lek og gir rom for fellesskap på tvers av aldersgrupper.
- **Samlingstund og høytlesning:** Høytlesning er et sentralt pedagogisk verktøy som gir barna mulighet til å oppleve glede og fellesskap. Gjennom samlingsstundene undrer vi oss sammen, stiller spørsmål og skaper refleksjon rundt temaene bøkene tar opp.
- **Tilstedeværende og anerkjennende personale:** Personalet er alltid lyttende, tilstedeværende og anerkjennende i samspillet med barna. Vi bidrar aktivt til å bygge barnas selvfølelse og selverdi ved å støtte deres initiativer og følelser.
- **Invitere til samtale:** Vi inviterer barna til å delta i samtaler rundt temaene vi leser om. Dette kan inkludere spørsmål om vennskap, ulikheter, følelser og relasjoner, og skaper rom for at barna uttrykker sine tanker og lærer av hverandre.

Livsmestring og helse:

Barnehagen skal være et trygt og utfordrende sted der barna kan utvikle sine sosiale ferdigheter og føle tilhørighet i fellesskapet. Barna skal få støtte til å håndtere motgang, mestre utfordringer og bli kjent med egne og andres følelser. I løpet av barnehagedagen skal barna også få mulighet til hvile, ro og avslapping, for å fremme både fysisk og psykisk helse.

Sosial kompetanse:

Sosial kompetanse handler om evnen til å kommunisere og samhandle med andre på en god og respektfull måte i ulike situasjoner. Denne kompetansen er avgjørende for at barnet skal trives, utvikle seg og bli verdsatt som en viktig deltaker i fellesskapet. Et barn som har sosial kompetanse kan både tilpasse seg gruppen og

hevde sin plass på en positiv måte.

Kommunikasjon og språk:

Alle barn skal få god språkstimulering gjennom barnehagehverdagen. Vi tilrettelegger for aktiviteter som fremmer helhetlig språkutvikling, der barna aktivt deltar og uttrykker seg både verbalt og non-verbalt. Dette er en viktig del av å utvikle barns kommunikasjonsevner og bidra til deres sosiale ferdigheter.

(Kilde: Rammeplan for barnehagen, 2017)

Barns medvirkning i lek og bokprosjekt:

Barns medvirkning er en grunnleggende verdi i vårt pedagogiske arbeid. Vi gir barna muligheter til å være aktive deltakere i både lek og i ulike prosjekter, som for eksempel bokprosjektet vårt. I leken får barna utforske sine egne ideer, ta valg og være med på å forme aktivitetene sammen med de andre barna. Når det gjelder bokprosjektet, oppfordrer vi barna til å dele sine tanker om bøkene vi leser, stille spørsmål og komme med forslag til hvordan vi kan bruke temaene fra bøkene i ulike leker eller kreative aktiviteter. Dette fremmer ikke bare barns språk, men også deres evne til å ta ansvar, samarbeide og reflektere over mangfoldet i samfunnet.

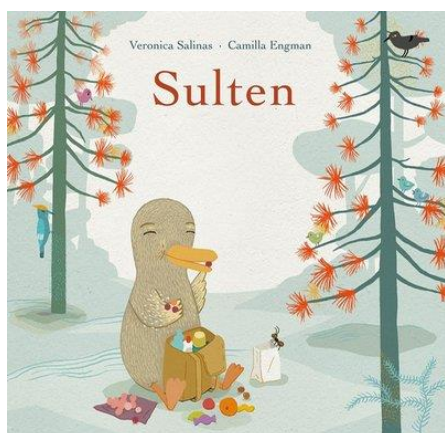
I dette arbeidet er det viktig at vi tilrettelegger for en kultur der alle barns stemmer blir hørt, og at vi respekterer og bygger videre på deres ideer. Dette bidrar til at barna får utviklet både sin språklige og sosiale kompetanse på en engasjerende og meningsfull måte.

(Kilde: Rammeplan for barnehagen, 2017)

Alle bildene i planen er AI-genererte



September



I «Sulten» møter vi en and som, etter å ha lekt med vennene sine i skogen, skal nyte en deilig lunsj. Men da blir den forstyrret av en gruppe maur som er veldig sultne. Anden nekter å dele maten sin, men maurene insisterer på å iallfall få noen smuler. Som dyrefabel har boken stort tolkningsrom. Den handler om hva som kan komme i veien for den gode følelsen av å være sammen, og om å dele, enten det f.eks. er godteri eller verdens ressurser

Sang: Med fingrene

Regle: September – høst sang – melodi: lofottorsken

Bilde: Bjørnis

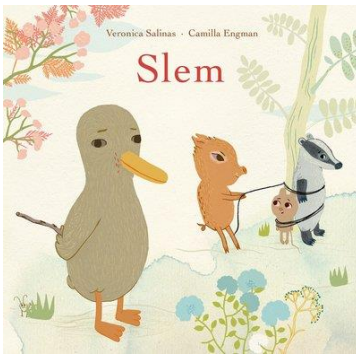
Forming/aktivitet: Male flammer og hender på vindu

Farge: Rødt, oransje og gult



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1.	2. Foreldremøte	3.	4.	5.	6.	7.
8. Planleggingsdag	9. Planleggingsdag	10.	11.	12.	13.	14.
15. BRANNVERNSUKE	16. Brannøvelse	17.	18.	19.	20.	21.
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
29.	30.					

Oktober



«Noen dager er ikke gode. Du prøver å bli med på leken, men du faller og slår deg. Og ingen trøster deg.» I «Slem» møter vi en and som har lyst til å leke med noen av de andre dyrene i skogen. Men hun får bare lov til å se på dem. Hun forstår ikke hvorfor. Hun har ikke gjort noe galt. Hun vet at hun bare har prøvd å være hyggelig, men de er fortsatt uvennlige mot henne. Hun begynner å lure, kanskje det må være noe galt med henne? Kanskje er hun ubehagelig og irriterende? Hun føler seg veldig ensom, men etter hvert blir hun sint. Ingen skal få behandle noen på den måten. Nå vil hun hevne seg, nå vil hun være like slem som de er. Men er det en god idé? «Slem» er en historie om mobbing og verdien av gode venner.

FN-dagen 24 oktober – Sang: Vi sangen

Sang: Sola er god

Dikt/regle: Haren går i bondens åker

Bilde: Høst

Musikk: Da blir det Baluba (en ring av gull)

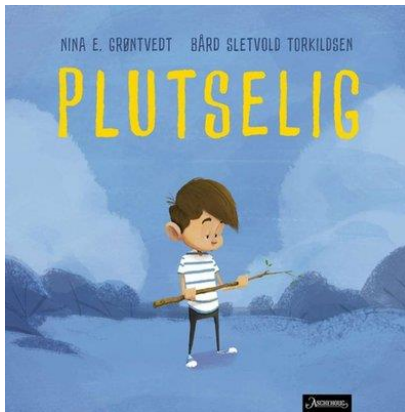
Forming/aktivitet: Maling av solsikker

Farger: Rødt, brun og gul



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		1.	2.	3. Fellessamling	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10. Verdensdagen for psykisk helse	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17. Fellessamling	18.	19.
20.	21.	22.	23.	24. Fellessamling	25.	26.
27.	28.	29.	30.	31. Fellessamling		

November



Ingenting er så kjedelig som å kjede seg. Men ingenting er så fint som å ikke kjede seg lenger, sånn helt plutselig. Nina Elisabeth Grøntvedt og Bård Sletvold Torkildsen har laget en varm og vakker bildebok om vennskap. Og om hvor plutselig alt kan forandre seg når du får en ny venn.



Sang: blinke, blinke stjerne Lill

Dikt/regle: Vi sier god dag

Bilde: Bøkenes magiske verden

Musikk: 4 årstider

Forming/aktivitet: naturbilde/fantasibilde av ulike materialer

Farge: Blå

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
3.	4.	5.	6.	7. Fellessamling	8.	9.
10.	11.	12. BHG STENGT Planleggingsdag	13.	14. Fellessamling	15.	16.
17.	18.	19.	20. Personalmøte	21. Fellessamling	22.	23.
24.	25.	26.	27.	28. Fellessamling	29.	30. Første søndag i advent

Desember



Det er desember. Nora gleder seg til jul. Hun våkner ekstra tidlig hver morgen, for hun er så spent på hva som er i kalenderen.

I barnehagen har de både Lucia tog og juleverksted, og Nora lager en kjempefin stjerne som farmor skal få til jul.

Men så viser det seg at det er noen som trenger stjerna enda mer!

Vi inviterer til avdelingsvis luciafrokost.

Sang: «På låven sitter nissen » og «kom alle hvite snefnugg»

Regle: «Nisse rød og nisse blå» «bake bake kake»

Musikk: «Stjernestøv»

Bilde: Nissen leser

Forming: Julepynt/gaver

Farge: Rød



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1. Adventsamling	2.	3.	4.	5.	6.	7. Andre søndag i advent
8. Adventsamling	9.	10.	11.	12. Luciadagen	13.	14. Tredje søndag i advent
15. Adventsamling	16.	17.	18.	19.	20.	21. Fjerde søndag i advent
22.	23.	24. BHG STENGT	25. BHG STENGT	26. BHG STENGT	27.	28.
29. BHG STENGT	30. BHG STENGT	31. BHG STENGT				

Januar



Bøkene om Minsten er **sjarmerende og gøyale bøker** for de de minste! Disse supre småbarnsbøkene er fulle av små overraskelser og morsomme påfunn, og er perfekte for foreldre og barn til å peke på og prate om det de leser.

I denne boka får du lese om alt Minsten får til. For Minsten kan så mye. Minsten kan gå, sitte, bygge med klosser, og Minsten er kjempesterk! Han kan faktisk løfte en hel elefant! Kanskje han kan fly også? **Se, pek, les og le, og finn det ut!**

I dag er Minsten sint! Så sint at han ødelegger legotårnet, han sparker og skriker. Han er like sint som en løve, nei, som en krokodille! Men det er slitsomt å være sint hele tiden. Kanskje Minsten heller skal være en liten kanin i fanget til mamma? En liten bok om sterke følelser, overraskelser og litt tull og fanteri. Sammen med herlige Minsten kan både store og små kjenne seg igjen i livet til en smårolling.



Sang: Reven og rotta og grisen. Det snør det snør.

Dikt/regle: Vinterdikt

Bilde: Vinterbarn

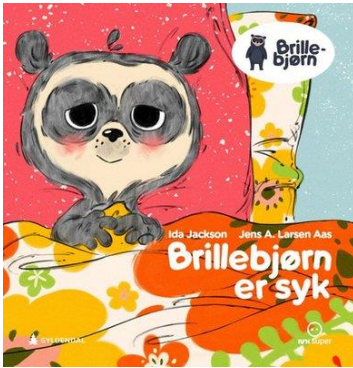
Musikk: Blir du med å lage snømann – frost

Forming/aktivitet: Vinterbilde

Farge: Blå og hvit

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
			1. BHG STENGT	2. Fellessamling	3.	4.
5.	6.	7.	8.	9. Fellessamling	10.	11.
12.	13.	14.	15.	16. Fellessamling	17.	18.
19.	20.	21.	22.	23. Fellessamling	24.	25.
26.	27.	28.	29.	30. Fellessamling	31.	

Februar



Kjenner du Brillebjørn fra NRK Super? I denne boka kan du lese om hva som skjedde da Brillebjørn selv var en liten bjørn.

Brillebjørn er varm i hodet. Det banker og verker i hele kroppen, og alt blir helt, helt feil. Men det er så kjedelig å ligge stille.

Hverdagshistorier det er lett å kjenne seg igjen i, for både store og små.



Sang: Olè, olè ... Karneval, nå er det karneval...

Regle: Slå slå bare slå, katt ut av sekken nå

Bilde: Vinterglede

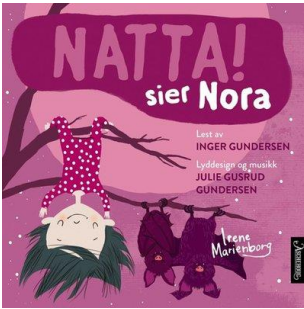
Musikk: BlimE sangen 2025 – Vær med

Forming/aktivitet: Sameflagg og Karnevals aktiviteter

Farge: Vi lar oss rive med av alle farger

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
						1.
2.	3.	4.	5.	6. Samenes nasjonaldag	7.	8.
9.	10.	11.	12.	13. Fellessamling	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20. Fellessamling	21.	22.
23.	24.	25.	26. KARNEVAL	27. Fellessamling	28.	

Mars



Det er kveld, og Nora er trøtt. Hun gleder seg til å legge seg i den nye senga, men så blir det ikke helt som hun hadde tenkt. Hun vil heller sove et annet sted. Kanskje Nora kan sove sammen med flaggermusene i natt? Eller i gullfiskbollen? Eller hva om hun legger seg i mammas garnkurv? Nora legger seg mange ganger denne kvelden. Mon tro hvor hun er når hun endelig sovner.



Sang: Jeg gikk en tur på stien

Dikt/regle: En liten kylling i egget lå.

Bilde: Våren er lykke

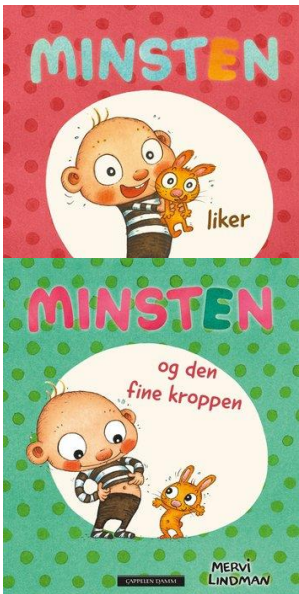
Musikk: våren – Edvard Grieg

Forming/aktivitet: Påskeaktiviteter

Farge: Gul og grønn

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
2.	3.	4.	5.	6. Fellessamling	7.	8.
9.	10. BHG DAGEN Fellessamling	11.	12.	13. Planleggingsdag BHG STENGT	14.	15.
16.	17.	18.	19.	20. Fellessamling	21.	22.
23.	24. Påskefrokost	25.	26.	27. Fellessamling	28.	29.
30. påske BHG STENGT	31. påske BHG STENGT					

April



Titt, pek, les og le sammen med Minsten!

Minsten liker mange ting: dukken, ballen, togbanen ...

Minsten liker grøt og å danse. Men Minsten liker ikke støvsugerens brøll!

Titt, pek, les og le sammen med Minsten! Oppdag hva han kan gjøre med øynene, fingrene, nesen, munnen og tærne sine! De to øynene kan se ALT, munnen kan smake og nesen kan lukte. Fingrene kan spille musikk og to raske føtter kan løpe i vei om noe uventet dukker opp.



Sang: Hysj kan du høre?

Dikt/regle: Epletreet

Bilde: Jenta og påskeharen

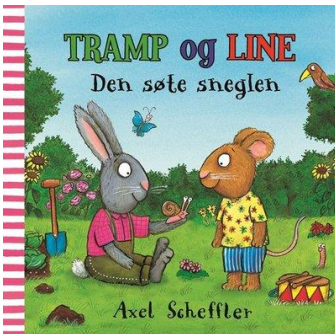
Musikk: Katt og kaniner – Lille bjørn Nilsen

Forming/aktivitet: vårbilde

Farge: Lyse grønn og mandarin oransje

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		1. påske BHG STENGT	2. påske BHG STENGT	3. påske BHG STENGT	4.	5.
6. påske BHG STENGT	7.	8.	9.	10. Fellessamling	11.	12.
13.	14.	15.	16.	17. Fellessamling	18.	19.
20.	21.	22.	23. Verdens bokdag	24. Fellessamling	25.	26.
27.	28.	29.	30.			

Mai



En søt historie om å verdsette hverandres forskjeller. Kartonert, lite format. Tramp pusler ute i hagen og liker ikke at Line bråker - hun forstyrrer jo sneglen! Men så dukker en skummel fugl opp og prøver å ta sneglen. Da er det jammen fint å ha en venn som kan lage støy! Småbarnsbøkene om Tramp og Line tar opp gjenkjennelige hverdagssituasjoner mellom to venner, med små utfordringer som heldigvis alltid løser seg til slutt.

Sang: 17. mai er vi så glad i

Dikt/regle: 17. mai dikt

Bilde: En dag i mai

Musikk: Til Dovrefaller

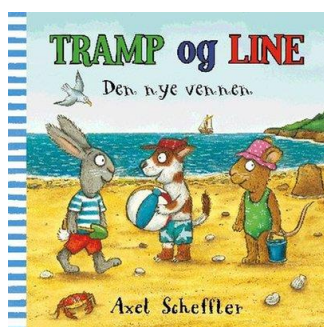
Forming/ aktivitet: 17. mai pynt.

Farge: Rødt, hvitt og blått

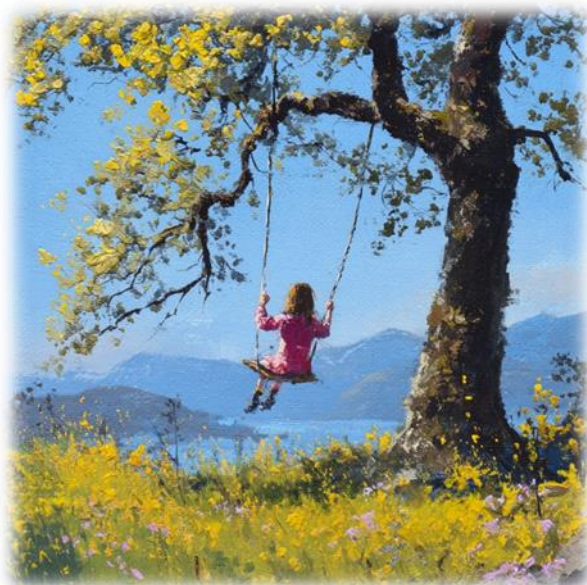


Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
				1. BHG STENGT	2.	3.
4.	5.	6.	7.	8. Fellessamling	9.	10.
11.	12. 17. mai markering	13.	14. Kristi himmelfarts dag BHG STENGT	15. Planleggingsdag BHG STENGT	16.	17. HURRA!!
18.	19.	20.	21.	22. Fellessamling	23.	24.
25. 2. pinsedag BHG STENGT	26.	27.	28.	29. Fellessamling	30.	31.

Juni



Kartonert utgave av den populære sommerfortellingen om venneparet! Tramp og Line drar til stranda. De samler skjell, graver i sanden og koser seg. Mens Line tar en lur, får Tramp en ny venn som heter Ola. Ola er kul og skikkelig god til å stå på hendene. Når Line våkner, virker det som om Tramp heller vil leke med Ola enn med henne. Tror du alle tre kan bli venner? Bøkene om Tramp og Line tar opp gjenkjennelige hverdagssituasjoner mellom to venner, med små utfordringer som heldigvis alltid løser seg til slutt.



NB! Sommerstengt i ukene 28,29 og 30

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1.	2.	3.	4. SOMMERFEST	5. Fellessamling	6.	7.
8.	9.	10.	11.	12. Fellessamling	13.	14.
15.	16.	17.	18.	19. Fellessamling	20.	21.
22.	23.	24.	25.	26. Fellessamling	27.	28.
29.	30.					