

Uke 45

8. november til 14. november

Nøkkeltall:

- 22 personer fikk påvist smitte av covid-19 siste uke, totalt er 50 smittet de siste 14 dager.
- Det ble tatt 321 tester sist uke (PCR). I tillegg har mange innbyggere testet seg selv med hjemmetest.
- Det er 212,1 smittede i kommunen per 100 000 innbyggere siste 14 dager (394,1 nasjonalt)
- 54 personer fikk påvist smitte i oktober og 50 hittil i november.

Nesodden har nå de laveste smittetall i Follo, men det kan raskt endres. Vi beveger oss mellom kommuner og lever tilnærmet som normalt, med den konsekvens at smitten spres på sosiale arenaer. Det er ikke bare spredning av korona som danner grunnlag for vurdering av smittesituasjonen, men påkjenningen alle luftveisinfeksjoner sammen utgjør for samfunnet og spesielt for helsetjenester.

Siste 14 dager: Det er en stigende smittetrend i kommunen. De fleste smittede er voksne over 20 år, hele 68%. 28% var uvaksinerte og 60% var fullvaksinerte voksne. 18% ble smittet i egen husstand, 42% er smittet i sosial sammenheng og 32% har ukjent smittekilde. Det er ingen kjente pågående utbrudd i skole, barnehage eller helsetjenester. Kommunen er på et lavt risikonivå.

Det er viktig å huske på at de som er vaksinerte men likevel blir smittet av covid-19, kan regne med et mildere sykdomsforløp og lavere sjanse for alvorlige komplikasjoner og sykehusinnleggelse enn de som ikke er vaksinerte.

Regjeringen besluttet før helgen at kommuner med mye smitte kan innføre krav om koronasertifikat. På bakgrunn av smittesituasjonen og den totale sykdomsbyrden i helsetjenestene på Nesodden, er det vurdert at det ikke er behov for å innføre krav om koronasertifikat eller andre lokale tiltak på Nesodden nå.

For å holde smittespredningen nede er de nasjonale smittevernradene svært viktige:

- God hygiene – håndhygiene og hoste- nysehygiene

- Holde seg hjemme og ikke være sosial dersom man har symptomer, selv ved lette luftveissymptomer
- Ta en test, også om man er fullvaksinert
- Det er viktig å ta en ordinær test hvis man tester positivt på hjemmetest.
- På kollektivreiser mellom kommuner, anbefales munnbind hvis man ønsker å beskytte seg.

Vaksineringen

Hensikten med vaksinasjon mot koronavirusinfeksjon (covid-19) er å forebygge sykdom eller å gjøre sykdomsforløpet mildere uten å bli utsatt for alvorlige bivirkninger. At du tar en vaksine mot en utbredt sykdom, kan gi deg noen medisinske fordeler: Du får beskyttelse mot å bli smittet, mot at du kan bli syk og mot at du potensielt kan smitte dine nærmeste.

Nesodden er ikke helt i mål med 90% fullvaksinerte i alle aldersgrupper, så innbyggere som ikke har takket ja til vaksine eller ikke har tatt andre vaksinedose, oppfordres sterkt til å gjøre det nå mens vaksineringen fortsatt pågår. Informasjon om åpningstider og hvor vaksinering skjer finnes på kommunens hjemmeside. Spørsmål kan rettes til vaksinesenteret på telefon 940 01 021.

Vaksinasjon med oppfriskningsdose til innbyggere over 65 år pågår på vaksinasjonssenteret på Fjellstrand.

Vaksinasjonssenter tar kontakt på telefon til innbyggere over 75 år for å avtale time til tredje vaksinedose. Innbyggere 65 – 74 år kan selv bestille time digitalt eller på telefon. [Se nærmere informasjon om vaksinasjon de neste ukene her.](#)

Dato 15.11.	85 +	75-84	65-74	55-64	45-54	18-44	16-17	12-15
Antall innbyggere	287	1022	2068	2701	3017	6108	514	1073
Dose 1	311	1007	1982	2565	2756	5243	427	774
Dose 2	302	1023	1944	2495	2604	4735	101	
Andel D 1	100%	98,5%	95,8%	95,0%	91,3%	85,8%	83,1%	72,1%
Andel D 2	100%	100%	94,0%	92,4%	86,3%	77,5%	19,6%	