

Uke 46

15. november til 21. november.

DENNE OPPDATERINGEN GJELDER FOR UKE 46. SMITTEN HAR ØKT BETYDELIG I DE FØRSTE DAGENE AV UKE 47. LES MER OM ANBEFALTE TILTAK HER.

Nøkkeltall:

- 44 personer fikk påvist smitte av covid-19 siste uke, totalt er 66 smittet de siste 14 dager.
- Det ble tatt 335 tester sist uke (PCR). I tillegg har mange innbyggere testet seg selv med hjemmetest.
- Det er 328,2 smittede i kommunen per 100 000 innbyggere siste 14 dager (483,3 nasjonalt)
- 54 personer fikk påvist smitte i oktober og 108 hittil i november.

Nesodden har fortsatt noe lavere smittetall enn de andre kommunene i Follo og Oslo, men vi har stigende smittetall, så situasjonen kan raskt endre seg. Vi beveger oss mellom kommuner og lever tilnærmet som normalt, med den konsekvens at smitten spres på sosiale arenaer. Det er ikke bare spredning av korona som danner grunnlag for vurdering av smittesituasjonen, men påkjenningen alle luftveisinfeksjoner sammen utgjør for samfunnet og spesielt for helsetjenester.

Siste 14 dager: Det er en jevnt stigende smittetrend i kommunen og den har vart over tid. De fleste smittede er voksne over 20 år, hele 76%, men vi ser nå en økende smitte blant barn og unge. 47% var uvaksinerte og 45% var fullvaksinerte voksne. Uvaksinerte smittes lettere og vil da smitte videre til vaksinerte. 24% ble smittet i egen husstand, 15% er smittet i sosial sammenheng og 47% har ukjent smittetekilde, noe som er litt urovekkende. Kommunen er fortsatt på et relativt lavt risikonivå.

Kommunene har vært i møte med Statsforvalteren, FHI, Helsedirektoratet og Ahus. Der fremkom det at Ahus er bekymret for smitteutviklingen med Covid-19 og andre luftveisinfeksjoner. Helsedirektoratet uttrykte bekymring for utviklingen i ukene som kommer. Det er ikke forholdsmessig å innføre inngripende og strenge tiltak nå, med 328,2 smittede per 100 000.

Samtidig med at smittetallene er høye går vi nå inn i den sosiale adventstiden, en tid som også er høysesong for luftveisinfeksjoner. Det er derfor viktig at vi klarer å bremse smitten nå, slik at vi unngår en jul med store smitteutbrudd og behov for nasjonale tiltak.

For å holde smittespredningen nede er de nasjonale smittevernåkene svært viktige:

- God hygiene – håndhygiene og hoste- nysehygiene
- Holde seg hjemme og ikke være sosial dersom man har symptomer, selv ved lette luftveissymptomer
- Ta en test, også om man er fullvaksinert
- Det er viktig å ta en ordinær test hvis man tester positivt på hjemmetest.

I tillegg anbefales det sterkt å bruke munnbind på kollektivreiser og innendørs på offentlige steder når det er vanskelig å holde avstand.

Vaksineringen

Hensikten med vaksinasjon mot koronavirusinfeksjon (covid-19) er å forebygge sykdom eller å gjøre sykdomsforløpet mildere uten å bli utsatt for alvorlige bivirkninger. At du tar en vaksine mot en utbredt sykdom, kan gi deg noen medisinske fordeler: Du får beskyttelse mot å bli smittet, mot at du kan bli syk og mot at du potensielt kan smitte dine nærmeste. Alle nasjonale helsemyndigheter er svært tydelige på at å ta koronavaksinen er det viktigste tiltaket vi kan gjøre nå.

Nesodden er ikke helt i mål med 90% fullvaksinerte i alle aldersgrupper, så innbyggere som ikke har takket ja til vaksine eller ikke har tatt andre vaksinedose, oppfordres sterkt til å gjøre det nå mens vaksineringsen fortsatt pågår. [Informasjon om åpningstider og hvor vaksineringsen skjer finnes på kommunens hjemmeside](#). Spørsmål kan rettes til vaksinesenteret på telefon 940 01 021.

Vaksinasjon med oppfriskningsdose til innbyggere over 65 år pågår på vaksinasjonssenteret på Fjellstrand.

Vaksinasjonssenter tar kontakt på telefon til innbyggere over 75 år for å avtale time til tredje vaksinedose. Innbyggere 65 – 74 år kan selv bestille time digitalt eller på telefon. [Se nærmere informasjon om vaksinasjon de neste ukene her](#).

Dato 22.11.	85 +	75-84	65-74	55-64	45-54	18-44	16-17	12-15
Antall innbyggere	287	1022	2068	2701	3017	6108	514	1073
Dose 1	311	1007	1983	2565	2756	5255	429	780
Dose 2	302	1024	1948	2495	2605	4764	106	
Andel D 1	100%	98,5%	95,9%	95,0%	91,3%	86,0%	83,5%	72,7%
Andel D 2	100%	100%	94,2%	92,4%	86,3%	78,0%	20,6%	