

# Uke 48

29. november til 5. desember

## Nøkkeltall:

- 153 personer fikk påvist smitte av covid-19 siste uke, totalt er 279 smittet de siste 14 dager.
- Det ble tatt 632 tester sist uke (PCR). I tillegg har mange innbyggere testet seg selv med hjemmetest.
- Det er 1292,6 smittede i kommunen per 100 000 innbyggere siste 14 dager (789,8 nasjonalt)
- 270 personer fikk påvist smitte i november og 116 hittil i måneden (per 6. desember).

Nesodden har fortsatt stigende smitte. Det er en kald årstid, vi er mer innendørs og vi lever tilnærmet som normalt, selv om vi pga. den nye omikron-varianten av covid-19 har vært omfattet av enkelte regionale påbud siden 3. desember. Det er heller ikke bare spredning av korona som danner grunnlag for vurderingen av smittesituasjonen, men påkjenningen alle luftveisinfeksjoner sammen utgjør for samfunnet og spesielt for helsetjenester.

Siste 14 dager: Det er en stigende smittetrend i kommunen og vi ligger nå like under Oslos smittetall. Smitten fordeler seg slik: 40% av de smittede er under 20 år og kun 12% er over 60 år. 46% var uvaksinerte og 44% var fullvaksinerte. Uvaksinerte smittes lettere og vil da smitte videre til vaksinerte. 38% ble smittet i egen husstand, 37% relatert til barnehage, skole og jobb og 27% har ukjent smittetilstand. Det er noen pågående utbrudd i skole. Kommunen er på middels risikonivå, tilsvarende scenario 2.

Omikronvarianten av viruset, som nå er påvist i Norge, ser ut til å smitte lettere enn deltavarianten som de siste månedene har dominert. Det er ikke påvist smittede med omikron i Nesodden kommunen ennå, men vi forventer at vi vil få smittede med denne varianten også her.

På bakgrunn av allerede høye smittetall med deltavarianten, og usikkerhet knyttet til spredning av omikronvarianten, vedtok regjeringen regionale tiltak som Nesodden er omfattet av i covid-19 forskriften. Tiltakene trådte i kraft 3. desember og gjelder i to uker.

## Disse regionale tiltakene gjelder på Nesodden fra 3. desember:

- Påbud om bruk av munnbind der det ikke er mulig å holde minst én meters avstand i butikker, kjøpesentre, serveringssteder, kollektivtransport, innendørs stasjonsområder og taxi. Plikten til å bruke munnbind gjelder ikke for barn under 12 år, eller for de som av medisinske eller andre årsaker ikke kan bruke munnbind. Det anbefales også å bruke munnbind der det er mye folk og vanskelig å holde avstand.
- Påbud om at arbeidsplasser der hjemmekontor er mulig uten at det går utover viktige og nødvendige tjenester, skal sørge for at ansatte jobber hjemmefra hele eller deler av uken.
- Antallsbegrensninger for private arrangementer innendørs på inntil 100 personer på offentlig sted eller i leide/lånte lokaler.
- Plikt for serveringssteder og arrangører til å registrere gjester for å kunne varsle gjester ved smitteeksponering.
- Krav om bordservering av alkohol for serveringssteder og arrangementer som har skjenkebevilling
- Krav om at alle gjestene har sitteplasser på serveringssteder som har skjenkebevilling
- Antallsbegrensninger for innendørs arrangementer uten faste tilviste plasser med inntil 600 (i kohorter på 200).

### De viktige smittevernrådene gjelder i tillegg fortsatt:

- God hygiene – håndhygiene og hoste- nysehygiene
- Holde seg hjemme og ikke være sosial dersom man har symptomer, selv ved lette luftveissymptomer
- Ta en test, også om man er fullvaksinert
- Det er viktig å ta en ordinær test hvis man tester positivt på hjemmetest.

### Vaksineringen

Hensikten med vaksinasjon mot koronavirusinfeksjon (covid-19) er å forebygge sykdom eller å gjøre sykdomsforløpet mildere uten å bli utsatt for alvorlige bivirkninger. At du tar en vaksine mot en utbredt sykdom, kan gi deg noen medisinske fordeler: Du får beskyttelse mot å bli smittet, mot at du kan bli syk og mot at du potensielt kan smitte dine nærmeste. Alle nasjonale helsemyndigheter er svært tydelige på at å ta koronavaksinen er det viktigste tiltaket vi kan gjøre nå.

Nesodden er ikke helt i mål med 90% fullvaksinerte i alle aldersgrupper, så innbyggere som ikke har takket ja til vaksine eller ikke har tatt andre vaksinedose, oppfordres sterkt til å gjøre det nå mens vaksineringen. Det er ikke for sent. Informasjon om åpningstider og hvor vaksinering skjer finnes på kommunens hjemmeside. Spørsmål kan rettes til vaksinesenteret på telefon 940 01 021.

Vaksinasjon med oppfriskningsdose til innbyggere over 65 år pågår på vaksinasjonssenteret på Fjellstrand. Nå kan også innbyggere under 65 år få oppfriskningsdose 5 måneder etter andre vaksinedose.

Se nærmere informasjon om vaksinasjon de neste ukene på kommunens [hjemmeside](#).

Dato 06.12.	85 +	75-84	65-74	55-64	45-54	18-44	16-17	12-15
Antall innbyggere	<b>287</b>	<b>1022</b>	<b>2068</b>	<b>2701</b>	<b>3017</b>	<b>6108</b>	<b>514</b>	<b>1073</b>
Dose 1	311	1007	1985	2566	2762	5284	445	804
Dose 2	302	1024	1965	2500	2615	4816	273	
Dose 3	240	917	1333	165	128	108		
Andel D 1	100%	98,5%	96,0%	95,0%	91,5%	86,5%	86,5%	74,9%
Andel D 2	100%	100%	94,7%	92,5%	86,7%	78,8%	53,1%	
Andel D 3	83,6%	89,7%	95,0%	6,1%	4,2%	1,0%		