

Nesodden klatreklubb ble formelt etablert i desember 2020 av fire klatreentusiaster på Nesodden. Formålet vårt er å øke interessen for klatring lokalt, være en møteplass for klatrere, tilrettelegge - og å bidra til informasjon om sporten. Vi har et stort ønske - med i skrivende stund rundt 700 følgere på Facebook i ryggen – om å få etablert et skikkelig innendørstilbud. Den påtenkte flerbrukshallen er et sted hvor vi ser for oss at et slikt klatreanlegg vil kunne passe.

På bare en uke har Nesodden klatreklubb fått 60 betalende medlemmer, så dette er tydeligvis et fritidstilbud Nesoddens befolkning ønsker seg – barn, ungdom og voksne. Også er klatring er en av de raskest voksende idrettene i Norge.

Med dette innspillet ønsker vi å gi en pekepinn på de mest grunnleggende funksjonene og standardene for et innendørs klatreanlegg. Detaljert planlegging og mer tekniske utforminger vil vi bidra med senere om/når en slik flerbrukshall blir vedtatt.

PLASSERING I IDRETTSHALLER

I flerbrukshaller bør det være et fysisk skille mellom klatreveggen og resten av hallen. Det beste er en vegg som også skjermer for støy, men i noen tilfeller kan det brukes nett. Hvis vegg har overheng må avstanden være stor nok til at klatrere ikke kan pendle ut i nettet. Det er også viktig at det ikke er for høyt støynivå (kommunikasjonen mellom klatrer og sikrer er viktig).

SPESIFIKKE KRAV TIL KLATREANLEGG I NYE HALLER (flerbrukshaller eller egne klatrehaller)
Klatreanlegget skal fungere for både nybegynnere og aktive klatrere.

Eksempel på et mellomstort klatreanlegg

- Klatreveggen skal være mellom 13 og 15 m høy
- Bredde min 18 m.
- Klatreveggen skal ha minst én linje med minimum 8 m overhengende klatring, den bratteste delen bør være 33–40° overhengende.

Sikkerhet

Det skal avsettes en sikkerhetssone under hele vegg plus minst 2 m ekstra, målt i loddlinjen fra toppen av vegg. Det er verd å merke seg at ekstra sikkerhetssonen kan falle bort hvis flere vegger møtes i toppen. I sikkerhetssonen skal det legges sikkerhetsgulv. Bærende konstruksjoner som stikker inn i hallen må sikres spesielt.

Vedlikehold vegger

Klatreanlegget må utformes slik at det er enkelt å drive kontroll og vedlikehold av veggens konstruksjon. Det skal være lett å bytte defekte klomuttere. Hengere og toppfester må også kunne inspiseres og vedlikeholdes. Sertifikater og godkjenning Anlegget skal følge kravene i NS-EN 12572-1. Det skal leveres komplett FDV dokumentasjon med vegg.

Buldrevegger i tauanlegg

Buldring blir mer og mer populært. Det er mange klatrere som ikke klatrer tau i det

hele tatt. Buldring er også en fin måte for ikke klatrere å bli introdusert til sporten, og det er en effektiv treningsform i klatring.

Alle klatreanlegg bør ha en buldrevegg i tilknytning til tauveggen, helst adskilt i eget rom. En god modell er at arealet som avsettes til buldring er minimum 30 %.

- Det skal ha minimum 200 m² gulvflate og 250 m² klatreflate.
- Det kan bestå av både frittstående klatresopper og klatreflater montert mot veggene.
- Det skal være minimum 2 m avstand mellom ytterste del av motstående vegger.
- Veggene må ha forskjellig bratthet, fra bratt sva til overhengende.
- Mesteparten av veggarealet bør ikke ha en bratthet over 35°, men minst én bratt seksjon på minimum 45° er ønskelig.

Varme – og ventilasjonsanlegg

Klatrehaller skal normalt dimensjoneres for innetemperaturer opp til 22 °C, blant annet av hensyn til funksjonshemmede. Normal driftstemperatur er 16–18 °C, men dette kan være i kjøligste laget for de som ikke klatrer. Dette betyr at det kan være behov for egne rom for resepsjon ol. Det kan være lønnsomt å investere i bedre isolasjon enn minimumskravet i forskriftene for å spare driftsutgifter i fremtiden. Det bør være lav lufthastighet i umiddelbar nærhet av aktivitetsområdet.

EKSEMPLER PÅ FLERBRUKSHALLER O.L MED KLATREANLEGG

- RØYKENBADET: <https://www.roykenbadet.no/klatring/>
- ORKLANDHALLEN: <https://www.orklandbadet.no/>
- KRUX KLATRING PÅ OPPDAL: <https://oppdal.com/aktiviteter/Krux-Klatring/1427288/>
- SKI KLATREKLUBB: <https://skiklatreklubb.no/om-klubben/klatreanlegget-i-alliansehallen/>
- MOLDEVEGGEN I TRÆFFHUSET: <https://www.moldeveggen.no/>

Iselin Øverbø