

Uke 47

22. november til 28. november

Nøkkeltall:

- 126 personer fikk påvist smitte av covid-19 siste uke, totalt er 170 smittet de siste 14 dager.
- Det ble tatt 508 tester sist uke (PCR). I tillegg har mange innbyggere testet seg selv med hjemmetest.
- Det er 787,7 smittede i kommunen per 100 000 innbyggere siste 14 dager (600,9 nasjonalt)
- 54 personer fikk påvist smitte i oktober og 220 per 29. november.

Nesodden har raskt stigende smitte. Det er en kald årstid, vi er mer innendørs og vi lever tilnærmet som normalt nå og det bidrar til smittespredning. Det er ikke bare spredning av korona som danner grunnlag for vurdering av smittesituasjonen, men påkjenningen alle luftveisinfeksjoner sammen utgjør for samfunnet og spesielt for helsetjenestene.

Siste 14 dager: Det er en stigende smittetrend i kommunen, så vi har nå like mye smitte som kommunene rundt oss. Smitten fordeler seg slik at 39% er under 20 år og kun 9% er over 60 år. 51% var uvaksinerte og 38% var fullvaksinerte. Uvaksinerte smittes lettere og vil da smitte videre til vaksinerte. 34% ble smittet i egen husstand og 35% var relatert til barnehage, skole og jobb. 34% har ukjent smitekilde, noe som er litt urovekkende. Det forteller oss at det sannsynligvis er en del uoppdaget smitte i befolkningen. Det er noen pågående utbrudd i skolene. Kommunen er på middels risikonivå, tilsvarende scenario 2.

Nå går vi inn i adventstiden, som er en tid for sosiale sammenkomster og samtidig høysesong for luftveisinfeksjoner. Dette kommer på toppen av høye smittetall med korona. Det er derfor viktig at vi forsøker å bremse smitten nå, slik at vi ikke går inn mot jul med inngripende nasjonale tiltak.

Regjeringen kunngjorde 30. november nye nasjonale regler og anbefalinger for å forsøke å bremse smittetrykket. Disse gjelder fra 1. desember:

- Hvis du bor sammen med en som er smittet, må du holde deg hjemme i karantene til du har svar på en negativ test. Dette gjelder for voksne, enten de er vaksinert eller uvaksinert.
- Hvis du blir smittet av covid-19, må du være isolert i fem dager. Dette gjelder uavhengig av om du er vaksinert eller ikke.
- Det innføres også en nasjonal anbefaling om å bruke munnbind i kontakt med helse- og omsorgstjenesten.
- Regjeringen innfører en nasjonal anbefaling om å bruke munnbind på kollektivtransport, i taxi, i butikker og på kjøpesentre der det ikke er mulig å holde avstand.

Du kan lese mer om regjeringens nye regler og anbefalinger [her](#).

De viktige smittevernrådene gjelder i tillegg fortsatt:

- God hygiene – håndhygiene og hoste- nysehygiene
- Holde seg hjemme og ikke være sosial dersom man har symptomer, selv ved lette luftveissymptomer
- Ta en test, også om man er fullvaksinert. Det er viktig å ta en ordinær test hvis man tester positivt på hjemmetest.
- Hold avstand

Vaksineringen

Hensikten med vaksinasjon mot koronavirusinfeksjon (covid-19) er å forebygge sykdom eller å gjøre sykdomsforløpet mildere uten å bli utsatt for alvorlige bivirkninger. At du tar en vaksine mot en utbredt sykdom, kan gi deg noen medisinske fordeler: Du får beskyttelse mot å bli smittet, mot at du kan bli syk og mot at du potensielt kan smitte dine nærmeste. Alle nasjonale helsemyndigheter er svært tydelige på at å ta koronavaksinen er det viktigste tiltaket vi kan gjøre nå.

Nesodden er ikke helt i mål med 90% fullvaksinerte i alle aldersgrupper, så innbyggere som ikke har tatt ja til vaksine eller ikke har tatt andre vaksinedose, oppfordres sterkt til å gjøre det nå mens vaksineringen fortsatt pågår. Informasjon om åpningstider og hvor vaksinering skjer finnes på kommunens hjemmeside. Spørsmål kan rettes til vaksinesenteret på telefon 940 01 021.

Vaksinasjon med oppfriskningsdose til innbyggere over 65 år pågår på vaksinasjonssenteret på Fjellstrand.

Vaksinasjonssenter tar kontakt på telefon til innbyggere over 75 år for å avtale time til tredje vaksinedose. Innbyggere 65 – 74 år kan selv bestille time digitalt eller på telefon. [Se nærmere informasjon om vaksinasjon de neste ukene her.](#)

Dato 29. november 2021.	85 +	75-84	65-74	55-64	45-54	18-44	16-17	12-15
Antall innbyggere	287	1022	2068	2701	3017	6108	514	1073
Dose 1	311	1007	1983	2565	2756	5270	440	789
Dose 2	302	1024	1958	2498	2609	4793	216	
Dose 3	227	874	839	98	80	64		
Andel D 1	100%	98,5%	95,9%	95,0%	91,3%	86,3%	85,6%	73,5%
Andel D 2	100%	100%	94,7%	92,5%	86,5%	78,5%	42,0%	
D 3/oppfrisk	79,1%	85,5%	40,6%	3,6%	2,6%	1,0%		