

BJØRNEMYR DAG- OG AKTIVITETSSENTER

Dag- og aktivitetssenteret er et tilrettelagt samværs- og aktivitetstilbud for hjemmeboende mennesker med demenssykdommer/kognitiv svikt. I starten vil det være åpent 3 dager pr. uke med plass for 6 brukere pr. dag. Vårt fokus er aktivisering, sosial stimulering, fysisk og psykisk helse, mestring og trivsel.

VÅRT MÅL MED DETTE TILBUDET ER Å:

- Gi bruker mulighet for å ta del i hverdagslivets opplevelser og aktiviteter
- Gi avlastning for nære pårørende som står i en krevende omsorgssituasjon
- Gi bruker gode opplevelser i fellesskap med andre
- Medvirke til livsglede i hverdagen og bidra til å unngå sosial isolasjon
- Bidra til å utsette, eller forhindre institusjonsinnleggelse
- Skape tillit mellom bruker, pårørende og personale



VÅRT TILBUD OMFATTER

- Frokost og middag daglig, med fokus på brukermedvirkning
- Sosialt samvær og aktiviteter i forhold til den enkeltes funksjonsnivå
- Avislesing og samtale om dagens nyheter
- Quiz
- Musikk, sang og dans
- Gymnastikk og annen bevegelse, gjerne ute i naturen
- Forskjellige kreative aktiviteter
- Årstidsbestemte markeringer
- Utflukter med besøk på museer og utstillinger
- Benytte fellesarrangementer/konserter på Nesoddtunet

I tillegg har vi avtaler med frisør og fotpleier på stedet. Nærmeste nabo er Coop Prix med mulighet for å handle nødvendige dagligvarer.

UAVHENGIG AV FUNKSJONSIVÅ, ER VIKTIGST AV ALT:

«SAMMEN SKAPER VI DET GODE LIVET»

