

 In case of emergency, remain calm – call 113  
If you are in need of medical help/advice call the local emergency service: **116117**.

#### Nasjonalt legevaktnummer 116117

Ett felles legevaktnummer vil gjøre det lettere å nå legevakttjenesten hvor du enn befinner deg i Norge. Du blir automatisk satt over til nærmeste legevakt fra det stedet du ringer fra.

#### Pasientreiser

På nettsiden til <http://www.pasientreiser.no/> finner du mer informasjon om dine rettigheter for å få dekket nødvendige utgifter til reise til og fra offentlig godkjent behandling.

På kommunens hjemmeside [www.nesodden.kommune.no](http://www.nesodden.kommune.no) ligger det også informasjon om **Legevakt – øyeblikkelig hjelp**.

#### Kontaktinformasjon:

Nesodden kommune  
Postboks 123  
1451 Nesoddtangen

Epost: [post@nesodden.kommune.no](mailto:post@nesodden.kommune.no)

#### Hjemmeside:

[www.nesodden.kommune.no](http://www.nesodden.kommune.no)

Revidert 20.02.18



# Legevaktordningen på Nesodden



# Legevakt øyeblikkelig hjelp

## Legehjelp – kontakt fastlege

Ved behov for legehjelp, skal du kontakte din fastlege. Dersom du ikke får kontakt med din fastlege og har behov for **akutt** legehjelp, kontakt **Follo legevakt**,

**tlf.: 116117**

Sykepleier ved Follo legevakt formidler kontakt med vakthavende lege på Nesodden frem til kl. 18:00 på hverdager.

## Daglegevakt

På hverdager fra kl. 07.00 til kl. 18.00

har kommunen organisert legevakt på Nesodden. Fastlegene som er med i ordningen har legevakt på sine egne legekontorer.

Dersom man av medisinske årsaker ikke kan komme seg til legekantoret, kan legen dra ut i sykebesøk. Dette vurderes i hvert enkelt tilfelle.

**Tlf.: 116117**

Når du kontakter legevakten i tidsrommet 07.00-18.00 (mandag-fredag) blir du henvist til vakthavende lege på Nesodden.

## Medisinsk nødhjelp 113

Ved kritiske tilstander eller livstruende situasjoner.

Når du ringer 113, må du oppgi :

- navn
- hva som har skjedd
- adresse
- ditt telefonnummer

## Follo legevakt

I tidsrommet fra kl. 18.00 til kl. 07.00 + hele døgnet i helg og høytider.

I akutte tilfeller ring Follo legevakt, **tlf. : 116117**

Det er viktig å gjøre avtaler med Follo legevakt **før** du reiser.

Når du kontakter legevakten i tidsrommet 18.00-07.00 (mandag-fredag + helger og høytider) blir du henvist til Follo Legevaktsentral i Ski.

## Skadelegevakten på Ahus

Alle dager kl. 08.00-23.00.

**Tlf.: 67 96 61 00**

Pasienter med en akutt skade kan henvende seg direkte til skadelegevakta.

Dette gjelder akutte skader som brudd, kutt og leddbåndskader, lett hjernerystelse og ved skader etter mindre trafikkulykker.

## Transport til fastlege eller legevakt

Dersom du av medisinske grunner trenger drosjetransport til fastlege eller legevakt må dette avtales med fastlegen eller Ski legevakt på forhånd, før evt. drosje bestilles. Behandlingsstedet vurderer og bestiller taxi.

## Ambulansevakt - Paramedic

Oslo universitetssykehus er eiere av paramedic-tilbudet som betjener Nesoddens befolkning døgnet rundt. Publikum ringer **113** ved akutt hjelp. Alarmsentralen dirigerer tjenesten.

## Transport til fastlege eller legevakt

Dersom du av medisinske grunner trenger drosjetransport til fastlege eller legevakt må dette avtales med fastlegen eller Ski legevakt på forhånd, før evt. drosje bestilles. Behandlingsstedet vurderer og bestiller taxi.

## Egenandel

Dersom du får taxi med **rekvisisjon fra lege**, betaler du gjeldende egenandel for dette. Dersom du har frikort er det gratis.

## Reise uten rekvisisjon

En reise uten rekvisisjon innebærer at du selv legger ut for reisen og søker om å få refundert utgiftene dine i etterkant hos helsenorge.no eller tlf. 800 43 573. Du søker ved å sende inn et reiseregningsskjema, kvitteringer og oppmøtebekreftelse senest seks måneder etter at reisen er foretatt.

## Reiseregningsskjemaet får du på:

[helsenorge.no](http://helsenorge.no)

## Skjemaet sendes per post til:

Pasientreiser HF  
Postboks 2533 Kjørbekk.  
3702 Skien.

## Husk å legge ved følgende dokumentasjon:

- Bekreftelse på at du har vært til behandling (oppmøtebekreftelse, stemplet timekort eller kvittering for betalt egenandel).
- Alle kvitteringer du får på reisen
- Annen relevant dokumentasjon ved spesielle behov

Er du fritatt fra å betale egenandel, for eksempel ved yrkesskade, må du legge ved dokumentasjon på dette.

## Garantiordningen kommunal transportstøtte til og fra Ski

Ovennevnte om pasientreiser gjelder for alle. Men i spesielle tilfeller, dersom du **ikke** får dekket reiseutgifter med taxi til/fra legevakten i Ski via Pasientreiser HF, har Nesodden kommune videreført transportstøtte til Follo legevakt for pasienter fra Nesodden som ikke kommer seg dit på annen måte.

**NB! Les det som står om transport først.**

## For å kunne benytte garantiordningen kommunal transportstøtte må følgende dokumentasjon legges ved:

Bekreftelse på at man har fått avslag til dekning av reiseutgifter fra pasientreise HF  
Bekreftelse på at du har vært til behandling på Ski legevakt (oppmøtebekreftelse, stemplet timekort eller kvittering for betalt egenandel).

Alle kvitteringer du får på reisen.

Annen relevant dokumentasjon ved spesielle behov.

Er du fritatt fra å betale egenandel, for eksempel ved yrkesskade, må du legge ved dokumentasjon på dette.

## Dokumentasjonen sendes til kommunen:

Virksomhetsleder forebyggende og behandlende tjenester for voksne  
Håkonskastet 25  
1453 Bjørnemyr

Kommunen dekker reiseutgiften i sin helhet dersom pasienten fremviser frikort. Ellers betales en [egenandel](#) per reisevei.

**Kontakt Pasientreiser på 05515**

